



Уважаемый Аношко Александр Валерьевич !

Мы с Вами произвели удаление зуба (зубов). Во избежание развития осложнений Вам назначена следующая схема лечения:

После операции:

- ✓ не принимать пищу в течение двух часов после удаления;
- ✓ полоскания полости рта начинать на следующий день после удаления;
- ✓ марлевые шарики убрать через 20 минут после удаления (при их наличии);
- ✓ если в течение 12 часов после удаления не прошло чувство онемения, сообщите об этом лечащему врачу.

В течение трех дней после удаления необходимо:

- ✓ отказаться от употребления горячей пищи;
- ✓ ограничить физические нагрузки;

На протяжении 21 дня:

- ✓ не следует чистить зубной щеткой операционную область;
- ✓ не следует использовать ирригатор;
- ✓ не следует принимать жесткую пищу;
- ✓ не желательны авиаперелеты и смена климата;
- ✓ не желательно посещать бани и сауны;
- ✓ не желательно перегреваться и переохлаждаться;
- ✓ не желательно находиться под кондиционером;
- ✓ не желательно контактировать с простуженными людьми;
- ✓ пережевывать пищу только на стороне противоположной удалению и придерживаться мягкой диеты.
- ✓ для чистки зубов применять зубную пасту на основе трав («Лесной бальзам»; «Splat Лечебные травы»; «Rocs Bionica»; «Biorepair Gumprotection»; «President Active RDA 75»).

Назначено:

1. На следующий день после удаления начать полоскания полости рта раствором «**Стоматофита**» с добавлением 0,5 чайной ложки соли на 1 стакан раствора – 6 раз в день в течение 14 дней;
2. При болях таблетки **Нимесулида** 100мг. по 1 таблетке 2 раза в день, после еды, в течение 5 дней;
3. Тщательная гигиена полости рта;

Важно соблюдать абсолютно все рекомендации и лекарственные назначения Вашего врача. Ведь полость рта представляет собой достаточно агрессивную среду вследствие того, что она является самым нестерильным органом, а также в сутки человек в среднем совершает 1400 жевательных движений. Не стоит забывать про высокую бактериальную концентрацию, 100% влажность, резкие скачки температуры и высокие механические нагрузки.

Следует отметить, что плановое удаление проходит всегда гораздо более благоприятно, чем экстренное удаление, а срок послеоперационной реабилитации заметно ниже.

Минимальный срок заживления слизистой лунки после удаления составляет три недели. В течение этого периода нежелательно, чтобы в лунку попадали остатки пищи. Если все же это происходит, в лунке может начаться воспаление, сопровождающееся болевым синдромом, часто в ночное время. Данное воспаление значительно замедляет скорость заживления раны. В случае развития данного состояния, пожалуйста, позвоните в ЦСС ООО «Виола». Следует упомянуть о том, что есть ряд факторов, снижающих скорость заживления ран, а именно:

ознакомлен(ознакомлена), согласен (согласна) \_\_\_\_\_

- Курение
- Сахарный диабет
- Прием бисфосфонатов (препараты, назначаемые при остеопорозе)
- Онкологические заболевания
- Аутоиммунные заболевания (нарушения иммунитета)
- Острые респираторные заболевания (простуда)
- Тяжелые соматические заболевания (заболевания внутренних органов и систем)

Возможные осложнения после удаления:

- Болевой синдром (в норме продолжается 3-5 дней, имеет умеренную интенсивность)
- Кровотечение из раны (в норме возможно слабое подкравливание в течение 2 дней). При развитии кровотечения как можно раньше свяжитесь с Вашим лечащим врачом
- Отсроченное воспаление в ране (в норме воспаление от травмы в ране протекает в течение 7 дней)
- Повышение температуры (в норме в первые 1-2 дня до уровня 37,5<sup>0</sup>С)
- Умеренная боль при накусывании, а также на температурные раздражители в соседнем зубе (в норме может продолжаться до 1 месяца)
- Боль при глотании со стороны удаленного зуба (в норме отсутствует)
- Затрудненное открывание рта (в норме отсутствует)
- Привкус кислого либо сладкого во рту (в норме отсутствует)
- Гематома (в норме отсутствует)
- Появление белого налета на поверхности раны (является нормой)
- Ощущение костного «шипа» или остатка зуба (является костным выростом, который может образовываться после удаления). Болезненность проявляется только при прикосновении. Для коррекции данного состояния, пожалуйста, свяжитесь с Вашим лечащим врачом стоматологом – хирургом.

На протяжении всего заживления раны, в случае если у Вас ухудшилось самочувствие или Вы начали прием каких-либо лекарственных препаратов, обязательно поставьте в известность Вашего лечащего врача.

Важно! Обратите внимание на тот факт, что наш номер телефона многоканальный и при входящем звонке могут обозначаться разные номера телефонов. Все наши телефоны заканчиваются цифрами 02 – 02, поэтому убедительно просим Вас ответить на телефонный звонок администратора, либо перезвонить.

Если у Вас возникнут какие-либо вопросы или что-то осталось непонятным, Вы всегда можете связаться с администратором по телефону: 242 – 02 – 02. Часы работы Центра Семейной Стоматологии Виола в будние дни с 08.30 до 21.00; в субботу и воскресенье с 09.00 до 15.00.

Подпись пациента: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (ФИО пациента полностью)

Беседу провел врач: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (Фамилия И.О. врача)

12 апреля 2024 г.