



Уважаемый пациент!

Мы с Вами произвели пластику десны. Во избежание развития осложнений Вам назначена следующая схема лечения:

После операции:

- ✓ не принимать пищу в течение двух часов после окончания операции;
- ✓ полоскания полости рта начинать на следующий день после операции;
- ✓ марлевые шарики убрать через 20 минут после операции (при их наличии);
- ✓ принимать лекарства согласно назначениям врача;
- ✓ заменить Вашу зубную щетку на новую;
- ✓ если в течение 12 часов после окончания операции не прошло чувство онемения, сообщите об этом лечащему врачу.

В течение одной недели после операции необходимо:

- ✓ отказаться от употребления горячей пищи;
- ✓ ограничить физические нагрузки;

На протяжении 21 дня:

- ✓ не следует чистить зубной щеткой операционную область;
- ✓ не следует использовать ирригатор;
- ✓ не следует принимать жесткую пищу;
- ✓ не следует посещать бани и сауны;
- ✓ не следует перегреваться и переохлаждаться;
- ✓ не следует находиться под кондиционером;
- ✓ не следует контактировать с простуженными людьми;
- ✓ не желательны авиаперелеты и смена климата;
- ✓ пережевывать пищу только на стороне противоположной операции и придерживаться мягкой диеты;
- ✓ для чистки зубов применять зубную пасту на основе трав («Лесной бальзам»; «Splat Лечебные травы»; «Rocs Bionica»; «Biorepair Gumprotection»; «President Active RDA 75»).

Назначено:

1. Таблетки **Нимесулида** 100мг. по 1 таблетке 2 раза в день, после еды, в течение 5 дней;
2. При интенсивных болях принимать **Пенталгин** не более 4 таблеток в сутки.
3. Полоскания полости рта раствором «**Стоматофита**» с добавлением 0,5 чайной ложки соли на 1 стакан раствора – 6 раз в день в течение 21 дня;
4. Тщательная гигиена полости рта;

Важно соблюдать абсолютно все рекомендации и лекарственные назначения Вашего врача. Ведь полость рта представляет собой достаточно агрессивную среду вследствие того, что она является самым нестерильным органом, а также в сутки человек в среднем совершает 1400 жевательных движений. Не стоит забывать про высокую бактериальную концентрацию, 100% влажность, резкие скачки температуры и высокие механические нагрузки.

Пластика десны проводится при недостаточном объеме мягких тканей вокруг зуба или имплантата. Такое состояние приводит к развитию неблагоприятных условий для зуба или имплантата, а следовательно, к значительному снижению срока службы.

Минимальный срок заживления слизистой после операции составляет четыре недели. В течение этого периода нежелательно оказывать какое-либо давление на донорскую и реципиентную зону. Следует упомянуть о том, что есть ряд факторов, снижающих скорость заживления ран, а именно:

ознакомлен(ознакомлена), согласен (согласна) _____

- Курение
- Сахарный диабет
- Прием бисфосфонатов (препараты, назначаемые при остеопорозе)
- Онкологические заболевания
- Аутоиммунные заболевания (нарушения иммунитета)
- Острые респираторные заболевания (простуда)
- Тяжелые соматические заболевания (заболевания внутренних органов и систем)

Возможные осложнения после операции:

- Болевой синдром (в норме продолжается 7-10 дней, имеет умеренную интенсивность)
- Послеоперационный отек (развивается редко, в норме наблюдается в течение 5-7 дней)
- Расхождение швов (в норме швы держат рану минимум 7 дней)
- Кровотечение из раны (в норме возможно слабое подкравливание в течение 2 дней). При развитии кровотечения как можно раньше свяжитесь с Вашим лечащим врачом
- Отсроченное воспаление в ране (в норме воспаление от травмы в ране протекает в течение 7 дней)
- Повышение температуры (в норме в первые 3-4 дня до уровня 37,5⁰С)
- Привкус кислого либо сладкого во рту (в норме отсутствует)
- Гематома (может проявляться на 3-7 день)
- Появление белого налета на поверхности раны (является нормой)

На протяжении всего заживления раны, в случае если у Вас ухудшилось самочувствие или Вы начали прием каких-либо лекарственных препаратов, обязательно поставьте в известность Вашего лечащего врача.

При возникновении неотложного состояния во внерабочее время ЦСС ООО «Виола», Вы можете обратиться в пункты неотложной стоматологической помощи по адресу:

- Ул. Железнодорожников 26, тел: 221-57-35. Прием с 20.00 до 08.00 с паспортом и полисом ОМС;
- Ул. Коммунальная ба, тел: 201-10-39. Прием с 20.00 до 08.00 с паспортом и полисом ОМС;
- Ул. Тельмана 32а тел: 291-51-55. Прием с 20.00 до 08.00 с паспортом и полисом ОМС;
- Для детей ул. Щорса 83 тел: 223-37-77. Прием с 20.00 до 08.00 с паспортом и полисом ОМС;

Важно! Обратите внимание на тот факт, что наш номер телефона многоканальный и при входящем звонке могут обозначаться разные номера телефонов. Все наши телефоны заканчиваются цифрами 02 – 02, поэтому убедительно просим Вас ответить на телефонный звонок администратора, либо перезвонить.

Если у Вас возникнут какие-либо вопросы или что-то осталось непонятным, Вы всегда можете связаться с администратором по телефону: 242 – 02 – 02. Часы работы Центра Семейной Стоматологии Виола в будние дни с 08.30 до 21.00; в субботу и воскресенье с 09.00 до 15.00.

Подпись пациента: _____ / _____ /
(подпись) (ФИО пациента полностью)

Беседу провел врач: _____ / _____ /
(подпись) (Фамилия И.О. врача)

12 апреля 2024 г.