

Памятка по правилам пользования съемными зубными протезами



Перед началом использования съемной ортопедической конструкции необходимо поупражняться перед зеркалом в правильности одевания и снятия протеза, важно, выполнять данные манипуляции только так, как рекомендовал вам ваш лечащий врач.

АДАПТАЦИЯ

1. Важно понимать, что период адаптации к съемным конструкциям очень трудный и длительный процесс, требующий особого внимания и усилий, поэтому необходимо чтобы протезы были постоянно во рту (и в течение дня и ночью), снимать их рекомендуется исключительно для гигиены! В случае прерывания периода адаптации (не использования протезов определенное время) придется начинать все заново, с нуля.

2. На начальном этапе адаптации к съемной ортопедической конструкции (частично-съемные, полные съемные протезы, бюгельные протезы), будут ярко выражены ощущения чужеродности, неудобства, возможно обильное слюноотделение, изменения чувствительности (вкусовой, тактильной), кусание или прикусывание губ, щек, языка, тошноту, нарушение дикции, дискомфорт, болезненность и/или дискомфорт в височно-нижнечелюстном суставе, болезненность в области опорных зубов и др. неприятные моменты – все эти ощущения постепенно проходят в период от трех недель до трех месяцев, возможно и более длительный период до полугода.

3. В первые дни использования съемных ортопедических конструкций возможно давление на участок десны с отсутствующими зубами, на некоторые участки болезненность может быть значительной, травматичной, могут появиться участки потертости. Нельзя самим заниматься корректировкой протеза, важно, обязательно обратиться в Центр семейной стоматологии ООО «Виола» для коррекции к вашему лечащему врачу!

4. При этом разрешается снять съемный протез (при невозможности его использования, острой, резкой боли), **НО ВАЖНО** одеть протезы за два-три часа до визита к вашему лечащему врачу (даже если это вызывает болезненность), чтобы перед приемом съемные конструкции были у вас во рту!

5. Для улучшения, уменьшения периода адаптации к съемным ортопедическим конструкциям, рекомендуется: больше разговаривать, петь, читать стихи, скороговорки, чаще делать глотательные движения.

6. Для улучшения, уменьшения периода адаптации к съемным ортопедическим конструкциям, рекомендуется использовать специальные адгезивные средства: кремы, гель для фиксации съемных протезов (corega, president и др.)

ГИГИЕНА

Съемные ортопедические конструкции (частично-съемные, полные съемные протезы, бюгельные протезы) необходимо чистить зубной щеткой средней жесткости с мылом (детское или хозяйственное) два раза в день (утром/вечером), естественные опорные зубы, также необходимо чистить щеткой средней жесткости с применением лечебно-профилактических зубных паст, два раза в день и обязательно применение ирригатора, утром и вечером после механической чистки полости рта.

Очень важна чистка языка как завершающая процедура утренней и вечерней гигиены полости рта! Рекомендуется использование специальных средств для гигиены съемных ортопедических конструкций: таблетки, гели и др. (corega tabs и др).

После каждого приема пищи следует снять съемный протез для чистки, полость рта необходимо тщательно прополоскать для удаления остатков пищи, возможно применение флоссов и ершиков.

ВО ВРЕМЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ:

При постоянном использовании съемных протезов под базисом (участки протеза с искусственными зубами) образуются пространства, это происходит в результате изменений в зубочелюстной системе (старения, нагрузки), для устранения негативных последствий (пустоты под протезом, балансировки, расшатанности протеза) необходимо приходить на профилактические визиты в Центр семейной стоматологии ООО «Виола» для коррекции съемного протеза к вашему лечащему врачу.

Средний срок службы съемных протезов 3–5 лет, по истечению которого рекомендуют заменить их на новые, во избежания негативных последствий изменений в зубочелюстной системе, связанной с не физиологичной нагрузкой и старением.

При использовании съемных ортопедических конструкций не рекомендуется их ронять, особенно на кафель, в раковину или ванную, не рекомендуется использование в рационе твердой, жесткой, тягучей пищи: орехи, семечки, сухари, сушки, сера, жевательная резинка и др., не желательно особенно первое время, в период адаптации кусать твердую пищу: корочка хлеба, сервелат, яблоки, огурцы, морковь и др. необходимо отрезать, отламывать, но не откусывать, это может привести к поломки или трещине съемного протеза.

ВАМ СРОЧНО НУЖНО ОБЛАТИТЬСЯ К ЛЕЧАЩЕМУ ВРАЧУ ЕСЛИ:

- ✓ болезненности, травме слизистой под съемным протезом
- ✓ при поломке, трещине, сколе съемного протеза или его части
- ✓ при нарушении фиксации, балансировки съемного протеза

ВАША ЗДОРОВА И УВЕРЕННАЯ УЛЫБКА – ЦЕЛЬ НАШЕЙ КОМАНДЫ