

Памятка по правилам пользования несъемными зубными протезами



1. На начальном этапе адаптации к несъемной ортопедической конструкции (коронки/ мостовидному протезу) ярко выражены ощущения чужеродности, неудобства, возможно обильное слюноотделение, изменения чувствительности (вкусовой, тактильной), кусание или прикусывание губ, щек, языка, нарушение дикции, дискомфорт, болезненность в височно-нижнечелюстном суставе, болезненность в области опорных зубов и др. – все эти ощущения постепенно проходят в период от трех недель до трех месяцев, возможно и более длительный период до полу года.

2. Несъемные ортопедические конструкции (коронки/ мостовидные протезы) необходимо чистить зубной щеткой средней жесткости с лечебно-профилактической зубной пастой так же, как естественные зубы два раза в день, также обязательно применение ирригатора, утром и вечером после механической чистки полости рта.

Очень важна чистка языка как завершающая процедура утренней и вечерней гигиены полости рта!

После каждого приема пищи полость рта следует полоскать для удаления остатков пищи, возможно применение флоссов, ершиков, жевательной резинки (не более 15 минут после еды).

3. При возникновении кровоточивости десны, важно не прекращать гигиенические процедуры, необходимо дополнительное использование ополаскивателя для полости рта, лучше с травами и замена зубной пасты для десен на лечебную пасту, в состав которой входят также травы (Icalut aktiv,

parodontax, лесной бальзам и др.). Если кровоточивость не исчезла в течение недели, то необходимо обратиться в Центр семейной стоматологии ООО «Виола» для консультации к вашему лечащему врачу или стоматологу-терапевту, пародонтологу, ортопеду или ортодонту.

4. Если протез зафиксирован на временный цемент, не рекомендуется жевать жевательную резинку, серу, свежий хлеб, белочку, макароны, зефир и другие вязкие пищевые продукты.

5. Во избежание поломки протеза, скола облицовочного материала, а также повреждения слизистой оболочки полости рта не рекомендуется принимать и пережевывать очень жесткую пищу (например, сухари), откусывать от больших кусков (например, от цельного яблока, сухари, орехи).

6. При нарушении фиксации несъемного протеза необходимо обратиться в Центр семейной стоматологии ООО «Виола» к вашему лечащему врачу, стоматологу-ортопеду для перефиксации несъемной конструкции или консультации. Признаками нарушения фиксации могут быть «хлопанье, люфт, баланс» протеза, неприятный запах изо рта.

7. В случае скола, отлома или трещины облицовочного материала необходимо также незамедлительно обратиться в Центр семейной стоматологии ООО «Виола» для консультации к вашему лечащему врачу.

8. При появлении болезненных ощущений в области коронок, воспаления десны вокруг коронки (припухлость, боль, кровоточивость десны) необходимо срочно обратиться в Центр семейной стоматологии ООО «Виола» для осмотра вашим лечащим врачом.

ВАША ЗДОРОВА И УВЕРЕННАЯ УЛЫБКА – ЦЕЛЬ НАШЕЙ КОМАНДЫ