

Памятка по правилам пользования ирригатором



 **ВИОЛА** ЦЕНТР СЕМЕЙНОЙ
СТОМАТОЛОГИИ

ИРРИГАТОР – это не самостоятельный прибор!

Это дополнительное устройство, повышающее эффективность домашней гигиены!
ДЛЯ ЧЕГО НУЖЕН?

Ирригатор, удаляет остатки пищи из самых труднодоступных участков, около 90 % биопленки, виновной в формировании зубного налета, развитии кариеса, пародонтоза и гингивита, что особенно актуально при наличии коронок, имплантатов, виниров, брекетов, а также у пациентов с заболеванием десен очищает пародонтальные карманы.

Ирригатор предотвращает потемнение зубов из-за частого употребления крепкого чая и кофе, убирает неприятный запах, а кроме того, улучшает кровообращение десен.

Чистка осуществляется водяной струей, которая под регулируемым напором подается из ирригатора. В отличие от зубной нити или зубочистки, ирригатор практически исключает риск случайного травмирования десны.

ТЕХНИКА ПРИМЕНЕНИЯ ИРРИГАТОРА

Так как зубам и деснам нужно время, чтобы привыкнуть к необычным ощущениям, поначалу рекомендуется делать небольшой, минимальный слабый напор, а в дальнейшем по мере привыкания его увеличивать.

Использование ирригатора рекомендуется только после традиционной чистки зубов зубной пастой и щеткой.

Техника массажа десен выполняйте слабым или средним напором, чтобы не повредить слизистую полости рта.

Во время процедуры поднимите язык вверх, чтобы жидкость не попала в дыхательные пути.

Очищайте полость рта и проводите ирригатором аккуратно, без резких движений от одного зуба к другому в области десны, таким образом, чтобы насадка ирригатора располагалась от десны к зубу. А если почувствуете дискомфорт, болезненность — прекратите процедуру и в дальнейшем выберите щадящий режим работы.

«Промывайте» зубы перед сном на протяжении 10–15 минут, уделяя особое внимание труднодоступным местам, межзубным промежуткам, коронкам на имплантатах, промежуточной части мостовидных протезов.

Если вы находитесь на этапе брекет-лечения, то используйте ирригатор и после еды, чтобы убрать застрявшие частички пищи.

Как правило, в комплекте с устройством идет несколько насадок — стандартных или специальных. Выбирайте насадки, исходя из целей использования и индивидуальных особенностей:

- стандартные — для ежедневного ухода,
- напоминающие зубную щетку — для удаления налета,
- пародонтологические — для очищения зубодесневых карманов,
- ортодонтические со щетинками,
- насадки для чистки языка.

Самая универсальная и нейтральная жидкость для ирригатора — вода, желательно отфильтрованная и кипяченая. А специальные жидкости или бальзамы для ирригаторов имеют конкретную направленность, они применяются: для укрепления зубной эмали, устранения неприятного запаха, уничтожения болезнетворных микроорганизмов, снижения кровоточивости десен и уменьшения чувствительности.

Возможно применение ирригатора с дезинфицирующими и лечебными растворами: противомикробный «Терасол», универсальный раствор «Денфил» без спирта, поэтому подходит для детей, «Асепта» — для профилактики зубного налета и кариеса, не пенящийся «Ирикс» с ментолом — для устранения неприятного запаха, «Профессор Персин» на основе трав для профилактической гигиены рта. Многие из таких средств являются концентрированными и пенятся, поэтому их нужно разводить в воде согласно инструкциям с применением специальных растворов — 2-3 раза в неделю.

Помните, что слишком частое использование ирригатора, особенно с большим напором, может привести к истончению зубной эмали и увеличению зубодесневых карманов, куда впоследствии будут забиваться остатки пищи.

Как ухаживать за ирригатором

Новый ирригатор обязательно промойте теплой водой перед использованием. После использования слейте оставшуюся жидкость, протрите прибор салфеткой или полотенцем и уберите в сухое место. Насадки нужно хранить в отсеке для хранения или в специальном держателе.

Промывать устройство необходимо 1-2 раза в месяц при использовании воды и каждую неделю при использовании растворов. Насадки следует мыть с такой же периодичностью или чаще, по возможности меняя их через 3-4 месяца. Промывка осуществляется теплой кипяченой водой. Для очистки загрязненных деталей можно использовать губку. Комплект некоторых моделей ирригаторов включает в себя специальный стерилизатор для тщательного очищения насадок. В ирригаторе, подключаемом к водопроводу, может накапливаться осадок. Для его удаления используются специальные жидкие средства для очистки ирригаторов

ВАША ЗДОРОВА И УВЕРЕННАЯ УЛЫБКА – ЦЕЛЬ НАШЕЙ КОМАНДЫ

Центр семейной стоматологии ВИОЛА
violafamilydent.ru